

SETTIMANA LIKE IT MOVE ME DELL'OSPORT

2-6 FEBBRAIO 2026 I.C. VITO VOLTERRA - ARICCIA

PROGRAMMA - PLESSO VILLINI

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI PRIME

02 LUN TORNEO DI PALLA RILANCIATA 9:00-11:30

PLESSO CENTRALE - CLASSI SECONDE

03 MAR IL MONDO DELLA SUBACQUEA 11:30-13:30

SESSIONE CON MAURO IPPOLITI, ISTRUTTORE DI SUBACQUEA
CLASSI SECONDE E TERZE

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI SECONDE

04 MER TORNEO DI PALLA RILANCIATA 9:00-11:30

CLASSI PRIME IN CENTRALE

05 GIO DENTRO LE OLIMPIADI 12:00-12:15

CLASSI TERZE A VILLINI

06 VEN LO SPORT SENZA BARRIERE 9:30-10:30

PARTITA DIMOSTRATIVA DI CALCIO A5 E HOCKEY CON LA POLISPORTIVA SOCIALE CASTELLI INSIEME ONLUS

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE DELLA PALESTRA 10:30-11:00

PRESENTANNO IL SINDACO DI ARICcia GIANLUCA STACCOLI E LA DIRIGENTE SCOLASTICA MARINA PETRUCCI

OLTRE I LIMITI 11:00-12:00

TESTIMONIANZA DELL'ATLETA PARALIMPICO DIEGO GASTALDI

LAME DI LUCE: SCHERMA NON VEDENTI 12:00-13:00

DIALOGO CON ROBERTO REMOLI PRESIDENTE DELL'UNIONE ITALIANA CIECHI DI ROMA E ASD DISABILI ROMA 2000 E ATLETI DELLA SOHERMA NON VEDENTI

SCienza, NUTRIZIONE E SPORT 11:30-13:30

APPROFONDIMENTO SCIENTIFICO CON ALESSANDRO LEUTI, PROF. DI BIOCHIMICA PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA - ANDREA CIGNARELLA, PREPARATORE ATLETICO E NICO PACE CAMPIONE INTERNAZIONALE WABBA - TUTTE LE CLASSI

BUDO ZEN QI-GONG 8:30-12:00

SESSIONE CON CLAUDIO TERENZI TECNICO E FORMATORE DELL'ASSOCIAZIONE ZANSHIN DOJO CASTELLI ROMANI E CON LAURA RUBRIANTI SPECIALISTA NEL QI GONG EDUCATIVO - TUTTE LE CLASSI

LO SPORT OLIMPICO: ESPERIENZA E PREPARAZIONE DI UN ATLETA 12:15-13:30

INCONTRO CON DAVID PASQUALUCCI, CAMPIONE OLIMPIONICO DI TIRO CON L'ARCO TUTTE LE CLASSI E LA VG DI TEMPESTA

PROGRAMMA - PLESSO CENTRALE

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI PRIME

02

LUN

TORNEO DI PALLA RILANCIATA 9:00-11:30

PLESSO CENTRALE - CLASSI SECONDE

SPORT E ALIMENTAZIONE 8:00-10:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA
ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI TERZE

03
MAR

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI SECONDE

06
VEN

TORNEO DI PALLA RILANCIATA 9:00 - 14:00

PARTITE A CLASSI MISTE

05
GIO

DISCIPLINA, RESILIENZA E PRESTAZIONE 10:00-12:00

INCONTRO CON LA CAMPIONESSA DI CROSSFIT CATALINA CHELMUS

PRIMO SOCCORSO 8:00-12:00

MODULO FORMATIVO SULLE BASI DEL PRIMO INTERVENTO - CLASSI TERZE

04
MER

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI TERZE

PRIMO SOCCORSO 8:00-12:00

MODULO FORMATIVO SULLE BASI DEL PRIMO INTERVENTO - CLASSI SECONDE

POSTURA E RIABILITAZIONE NELLO SPORT 9:00-14:00

INTERVENTO CON IL DOTT. CLAUDIO SECCHI, OSTEOPATA - TUTTE LE CLASSI

SPORT E ALIMENTAZIONE 12:00-14:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA
ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE



PROGRAMMA - PLESSO FONTANA DI PAPA

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI PRIME

PRIMO SOCCORSO 8:00-14:00

PLESSO CENTRALE - CLASSI SECONDE

02 IO, L'ALTRO, IL GRUPPO 8:00-14:00

INCONTRO CON CLAUDIO SALIMBENI, MENTAL COACH DELLA NAZIONALE SORDI
CLASSI SECONDE E TERZE

DISCIPLINA, RESILIENZA E PRESTAZIONE 9:00-12:00

INCONTRO CON LA CAMPIONESSA DI CROSSFIT CATALINA CHELMUS - CLASSI SECONDE

03 ALLENARSI AL RUOLO, CRESCERE NEL GRUPPO 8:00-11:00

INCONTRO CON PREPARATORE VOLLEY SCHOOL GENZANO ADRIANO BELTRAMI - CLASSI TERZE

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI SECONDE

SPORT E ALIMENTAZIONE 8:00-13:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI PRIME

03 PRIMO SOCCORSO 8:00-14:00

MODULO FORMATIVO SULLE BASI DEL PRIMO INTERVENTO - CLASSI TERZE

POSTURA E RIABILITAZIONE NELLO SPORT 9:00-14:00

INTERVENTO CON IL DOTT. CLAUDIO SECCHI, OSTEOPATA - CLASSI PRIME E TERZE

03 SPORT E ALIMENTAZIONE 10:00-13:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE E TERZE

03 ALLENARSI AL RUOLO, CRESCERE NEL GRUPPO 11:00-14:00

INCONTRO CON PREPARATORE VOLLEY SCHOOL GENZANO ADRIANO BELTRAMI - CLASSI TERZE

ALLENARSI AL RUOLO, CRESCERE NEL GRUPPO 11:00-14:00

INCONTRO CON PREPARATORE VOLLEY SCHOOL GENZANO ADRIANO BELTRAMI - CLASSI TERZE

MATRIX 9:00-12:00

ATTIVITÀ PRESSO IL CENTRO SPORTIVO - CLASSI TERZE

SPORT E ALIMENTAZIONE 8:00-13:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE

04 VEN 02

PRIMO SOCCORSO 8:00-14:00

PLESSO CENTRALE - CLASSI SECONDE

DISCIPLINA, RESILIENZA E PRESTAZIONE 8:00-9:00

INCONTRO CON LA CAMPIONESSA DI CROSSFIT CATALINA CHELMUS - CLASSI PRIME

05 GIO 05 ALLENAMENTO E RESPONSABILITÀ 10:00-13:00

INCONTRO CON L'ALLENATORE DAVIDE CALABRIA E L'ATLETA MICHELE FIERRAVANTI, TUTTE LE CLASSI.

DISCIPLINA, RESILIENZA E PRESTAZIONE 8:00-9:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE E TERZE

05 GIO 06 SPORT E ALIMENTAZIONE 8:00-13:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE E TERZE

06 VEN 06 POSTURA E RIABILITAZIONE NELLO SPORT 9:00-14:00

INCONTRO CON IL DOTT. CLAUDIO SECCHI, OSTEOPATA - CLASSI PRIME E TERZE

06 VEN 06 SPORT E ALIMENTAZIONE 10:00-13:00

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA TERESA ROSATO DEDICATO AL RAPPORTO TRA ALIMENTAZIONE, BENESSERE E ATTIVITÀ SPORTIVA - CLASSI SECONDE E TERZE

06 VEN 06 ALLENARSI AL RUOLO, CRESCERE NEL GRUPPO 11:00-14:00

INCONTRO CON PREPARATORE VOLLEY SCHOOL GENZANO ADRIANO BELTRAMI - CLASSI TERZE

06 VEN 06 LO SPORT E I SOCIAL 9:00-13:00

INCONTRO ONLINE CON YOUTUBER JPAT, DEDICATO AL RAPPORTO TRA SPORT E SOCIAL MEDIA